

CYTUNDEB CYFRINACHOL

ELSA

Enw'r disgybl:

Enw'r ELSA:

Byddwn yn cael cyfres o sesiynau yn ystod yr wythnosau nesaf.
Rwyf yma i'ch helpu a cefnogi chi gyda

Beth allwch chi ddisgwyl gen i:

- Byddaf yn parchu chi, eich barn a'ch teimladau.
- Byddaf bob amser yn gwrando arnoch.
- Byddaf yn eich helpu hyd eithaf fy ngallu.
- Byddaf yn ceisio gwneud ein sesiynau yn hwyl ac yn eich galluogi i ddysgu rhywbeth newydd.
- Byddaf yn rhannu'r hyn yr ydym wedi'i wneud gyda'ch rhieni / gofalwyr gyda'ch caniatâd.

Yr hyn yr wyf yn ei ddisgwyl gennych chi :

- Rydych chi'n trio eich gorau glas ym phob sesiwn.
- Rydych yn troi i fyny ar amser neu yn dod yn syth pan ofynnwyd.
- Rydych yn fy nhrin i â pharch.

Cyfrinachedd

Yr hyn a ddywedir rhyngoch chi a fi yn gyfrinachol.

Ni fyddaf yn dweud wrth neb arall am yr hyn rydych wedi'i ddweud wrthyf os nad wyf yn poeni bod:

- Efallai y byddwch yn brifo eich hun
- Efallai y byddwch yn brifo rhywun arall
- Rydych chi mewn unrhyw berygl corfforol neu emosiynol
- Yr ydych yn dweud wrthyf am unrhyw beth sy'n anghyfreithlon

Byddaf wedyn yn siarad â _____ a byddwn yn ceisio gweithio allan y ffordd orau o helpu neu ddiogelu chi .

Mae eich diogelwch yn bwysig iawn i ni.

Byddwn yn llofnodi'r ffurflen hon er mwyn inni wybod ein bod wedi cael y sgwrs hon.

Fy llofnod _____

Eich llofnod _____

Dyddiad: _____